

ESPAÑA EN HORA

Revista digital de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles



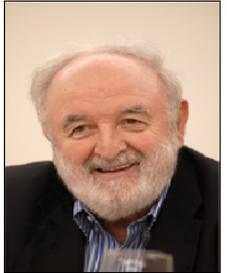
EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



ENTREVISTA

[Entrevista a D. Joseph Collin, Experto en Sistematización de Horarios](#)



TRIBUNA

[Ponerse en Hora](#)



NOTICIAS

[TVE da los primeros pasos en materia de horarios racionales](#)
[Mariano Rajoy y Trinidad Jiménez reciben al Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios](#)
[Reunión de la Junta Directiva de ARHOE, Comité Ejecutivo, Consejo Nacional y Consejo de Asesores de la Comisión Nacional en la Asociación de la Prensa de Madrid](#)
[Los Países Nórdicos y Portugal los mejores modelos a seguir en materia horaria](#)
[Actividades del mes de enero](#)



CALENDARIO DE EVENTOS

[Calendario de eventos del mes de febrero](#)

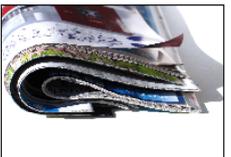
sxchu



INICIATIVAS

[Es hora de cambiar](#)

sxchu



APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)
[Apariciones destacadas](#)

sxchu

Si desea puede colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas, dudas, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...

 [Buzón de mensajes](#)

 [Ir a la siguiente página](#)

Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE



D. Ignacio Buqueras y Bach

Iniciamos un año que, desde el 2003 cuando la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles empezó su andadura, hemos considerado importante. Varios son los motivos: siete años de trayectoria, la celebración del V Congreso Nacional el próximo octubre, la convocatoria del V Premio Nacional, la organización del IV Ciclo "Horarios Racionales", el I Concurso Escolar, el lanzamiento de un Manifiesto para que los españoles apoyen nuestras propuestas, la potenciación de nuestra página web, nuestra presencia en redes sociales, la mejora de nuestra revista digital " España en Hora",... y muy especialmente porque creemos que la sociedad española, gracias a la colaboración de los medios de comunicación que han proyectado nuestras propuestas, estudios y actividades, ha empezado a estar abierta a nuestro mensaje, ha empezado a intuirlo no sólo como deseable sino también como posible.

"El camino a recorrer, sin lugar a dudas, será largo, difícil y complejo. Estamos detectando, como no podía ser de otra manera, que cada día son más los que apoyan nuestras propuestas y desean hacerlo de forma activa, como también los que intentan sabotearlas, pararlas o retrasarlas."

El camino a recorrer, sin lugar a dudas, será largo, difícil y complejo. Estamos detectando, como no podía ser de otra manera, que cada día son más los que apoyan nuestras propuestas y desean hacerlo de forma activa, como también los que intentan sabotearlas, pararlas o retrasarlas. En este sector, los que se expresan públicamente no son muchos, pero sí lo son aquellos que desde la sombra, y de forma sutil, irónica, y a veces despectiva, intentan descalificarnos, reducir nuestros apoyos, o cubrimos de buenas palabras.

Consideramos que este año la labor realizada en los seis precedentes puede y debe tener sus frutos. Es por ello que en este semestre que le corresponde a España la Presidencia de la Unión Europea, y haciendo honor a nuestra denominación: Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su **Normalización con los demás países de la Unión Europea**, nos hemos dirigido al Presidente del Gobierno, y a sus ministros más relacionados con nuestras propuestas, para solicitarles una reunión para tratar un tema que afecta diariamente a los 46 millones de españoles. También lo hemos hecho con los máximos responsables de todos los partidos con representación parlamentaria, al igual que con los líderes empresariales y sindicales; dirigentes de las administraciones públicas; altos ejecutivos de las cadenas de televisión pública y privadas; sectores sociales; sociedad civil; etc., etc. Tenemos como objetivo la firma de cinco **Grandes Pactos Nacionales**. En esta tarea no fácil, esperamos la colaboración del mayor número de ciudadanos. Nuestra página web www.horariosenespana.es está abierta para recoger propuestas, sugerencias, ofrecimientos de colaboración,... Os invitamos a todos a dar un paso al frente. Nuestro objetivo, un mejor uso del tiempo y unos horarios racionales, tienen mucho que ver –no me cansaré de pregonarlo– con la conciliación de la vida personal, familiar y laboral; favorecer la igualdad; mejorar nuestra calidad de vida; dormir el tiempo suficiente; fomentar la salud; aumentar la productividad; disminuir la siniestralidad, apoyar el rendimiento escolar; facilitar la globalización,... y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, hacerlos más humanos y más europeos.

¿A quién no le interesan todos o alguno de los temas enumerados? ¿A quién no le afecta diariamente alguno de ellos? La unión hace la fuerza. ¡Aunemos voluntades!



Entrevista a D. Joseph Collin, Experto en Sistematización de Horarios.



D. Joseph Collins

¿Puede hablarnos del origen histórico de los actuales husos horarios?

Hasta el Siglo XIX cada lugar del mundo se regía por la hora solar. De tal manera que en Madrid y Alcalá la hora era distinta. Era otra época. La gente no viajaba mucho, y tampoco estaba extendido el uso de relojes. Así que de Este a Oeste la hora cambiaba en función de la posición del Sol. Esta situación cambió a raíz de la irrupción del ferrocarril. Los trenes debían regirse por la puntualidad para que la gente acudiera a la estación a tiempo de cogernos. En Estados Unidos, donde las distancias son enormes, en la estación de Chicago llegó a haber hasta seis relojes, uno por cada uno de las compañías ferroviarias que operaban, y cada uno de ellos señalaba hora distinta. Era un lío. Se necesitaba unificar el criterio de la hora.

¿Cómo se pusieron de acuerdo?

Se convocó una conferencia internacional en la que se creó el sistema actual. Por consenso se estableció que el cero estaría en el meridiano de Greenwich, y se crearon 24 bloques o husos horarios a partir del mismo. A España, por su posición (Greenwich pasa por Castellón), le correspondió el huso europeo occidental, junto con Reino Unido, Francia o Portugal.

¿Quiere decir que en Madrid y Londres la hora era la misma?

Así es. Lo mismo que en París y Lisboa. Mientras que en Alemania o Italia, países situados en el huso europeo central, tenían una hora más. Si echamos la vista atrás, veremos que el 1 de enero de 1940 esa era la realidad horaria europea. Sin embargo, sólo cinco años después el panorama era completamente diferente.

¿Cómo se produjo ese cambio?

España abandonó el huso occidental y se pasó al central en 1942. Pero antes de referirnos a eso, tendríamos que hablar de dos acontecimientos que marcaron la evolución de los distintos países en materia de horarios. Por un lado, a partir de 1910 se creó el concepto de horario de verano, horario de invierno. Se aplicó unos años y luego se abandonó. En los años 30, después del crack del 29, volvió porque había crisis y había que ahorrar. Además, hay que recordar que por aquel entonces no existía ni la Unión Europea ni las Naciones Unidas. Existían países, y cada uno aplicaba su propio criterio. Cada país adelantaba o atrasaba la hora en las fechas que le parecía más conveniente. Algunos lo hacían todos los años, algunos no; algunos, como Portugal, incluso experimentaban con doble horario de verano. Era un caos. El segundo hecho, fue la segunda Guerra Mundial. Con la ocupación alemana, los nazis decretaron el horario alemán (huso horario central) para los países ocupados, incluido Francia, que nunca regresó al huso Occidental.

En resumen, que estamos donde no nos corresponde.

Así es. Se cambió y ese cambio, que se ha perdido en el caos absoluto de los cambios de invierno y verano y los cambios de la ocupación alemana, es el origen de buena parte del problema actual de horarios que hay en España. Nadie se acuerda. El problema es que nosotros seguimos funcionando con el horario solar para todo menos para una cosa: para madrugar. Nos levantamos a la misma hora de reloj que todos los europeos, sin embargo comemos una hora más tarde. En Galicia, con la hora de verano, el mediodía solar llega a las 3 menos cuarto. Por eso, a las 11,30 ya no aguantamos más y nos vamos a "almorzar", algo que no existe en ningún otro país del mundo. Todo se ha desplazado una hora. Cuando antes se almorzaba a las 13, ahora de almuerzo a las 14.

Entonces, ¿aquel cambio de hora que se hizo en los años 40 es la fuente del problema?

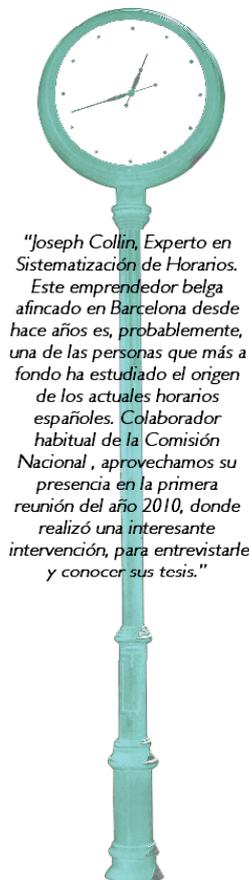
Es uno de los factores. El otro hay que buscarlo en la situación de la España de postguerra. Surgió el pluriempleo. España había quedado destrozada por la guerra. Una España que ha perdido sus colonias, que no tiene recursos naturales, que ha perdido buena parte de sus recursos humanos en la guerra y que se encuentra aislado internacionalmente. Un país sin medios y solo. El único modo de salir adelante en esas condiciones es trabajando como locos. La gente tiene dos empleos. Uno por la mañana, que suele ser el oficial, y otro por la tarde. ¿Cómo se organiza esto? Madrugando. Hay un primer trabajo, hasta las dos de la tarde, y como se está cansado, hay que tomarse una pausa larga antes de acudir al segundo trabajo por la tarde. Hoy no existe el pluriempleo, sin embargo se ha mantenido el madrugar y la pausa larga para comer, dos horas, cuando con una hora, como hacen en el resto de Europa, sería suficiente.

¿Se refiere a la famosa siesta?

Uno de los grandes mitos de España. En diez años que llevo en España no he conocido a una sola persona que duerma la siesta. El otro mito es afirmar que en España la jornada de trabajo se alarga mucho por la tarde; no hay manera de irse a casa pronto. Falso. En España se alarga la jornada laboral por la mañana, empezando demasiado temprano. Con el horario actual, para hacer lo que hacen todos nuestros vecinos deberíamos empezar a trabajar a las 10, no a las 9. ¿Qué sucede? Que por culpa de nuestros horarios hay una hora y media de nuestra esfera privada, la media hora que se dedica a almorzar a las 11 y media de la mañana, y la hora de más que empleamos en la pausa para comer, que queda atrapada en nuestro esfera laboral. En un año, ese tiempo equivale a dos semanas. Ahí surge el drama de la conciliación. No se puede conciliar.

¿Qué solución propone?

Dos cosas: una es fácil y gratis. Y sin ella, nunca seremos capaces de conciliar. Un decreto del Gobierno para regresar al huso occidental. Como seguiríamos rigiéndonos por el Sol, se comería a las 13 y no a las 14. La segunda es una cuestión de concienciación. Sólo con que redujéramos la pausa para comer a una hora se lograría mucho, ya que recuperaríamos para la esfera privada esa hora y media perdida de la que hablábamos antes. De tal manera que las 14 horas sería la hora de la vergüenza. El que no está de vuelta en el trabajo a las 14, es un fresco. Y a las 18,00, a casa. De este modo cenaríamos antes y nos acostaríamos antes. Los españoles duermen una hora menos de lo recomendado por la organización mundial de la salud. Es un factor de accidentes, laboral, fracaso escolar, etc. Pero todo pasa por cambiar el reloj. Si no hay cambio de hora no funciona. Se ha intentado antes, y no hay manera.

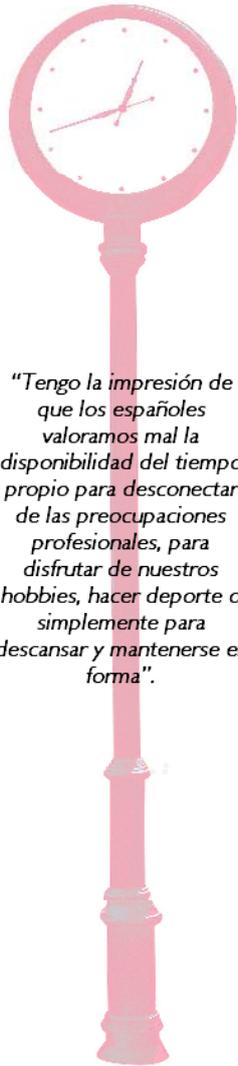


"Joseph Collin, Experto en Sistematización de Horarios. Este emprendedor belga alicantino en Barcelona desde hace años es, probablemente, una de las personas que más a fondo ha estudiado el origen de los actuales horarios españoles. Colaborador habitual de la Comisión Nacional, aprovechamos su presencia en la primera reunión del año 2010, donde realizó una interesante intervención, para entrevistarte y conocer sus tesis."

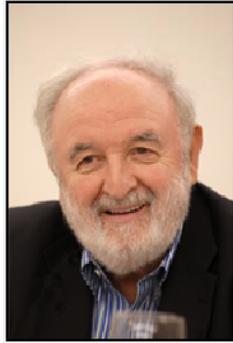


Ponerse en hora

D. Diego Carcedo, Periodista del Consejo Asesor de Medios de Comunicación de la Comisión Nacional.



"Tengo la impresión de que los españoles valoramos mal la disponibilidad del tiempo propio para desconectar de las preocupaciones profesionales, para disfrutar de nuestros hobbies, hacer deporte o simplemente para descansar y mantenerse en forma".



D. Diego Carcedo

¡Dios, cómo nos cuesta a los españoles ponernos en hora! Nos hemos empeñado en ir en contra de los demás, del propio sol y de la luna, y nos empeñamos en el error que nos dificulta el descanso, nos resta tiempo para la familia y nos quita oportunidades para organizar mejor nuestras vidas. Y lo más absurdo de todo, lo hacemos con plena conciencia de nuestro error pero con absoluta obstinación en mantenerlo.

Personalmente no recuerdo a nadie que no reconozca, al menos en privado, que los horarios con que nos manejamos los españoles son un disparate. Carecen de toda lógica y de cualquier ventaja conocida salvo la de aferrarse a una tradición marcada por la anarquía en las costumbres personales y laborales. La primera sorpresa, cuando se analiza este fenómeno, es que las empresas no reaccionen porque serían las primeras beneficiadas.

En muchos centros de trabajo se frota las manos viendo a muchos trabajadores permanecer en los despachos hasta las tantas de la tarde e incluso de la noche. ¿Para qué?, cabría preguntarse. Pues la respuesta quizás sea para hacer méritos absurdos o para sacar adelante el trabajo que a lo largo de la jornada se ha empantanado en reuniones interminables y tertulias frente a la máquina del café.

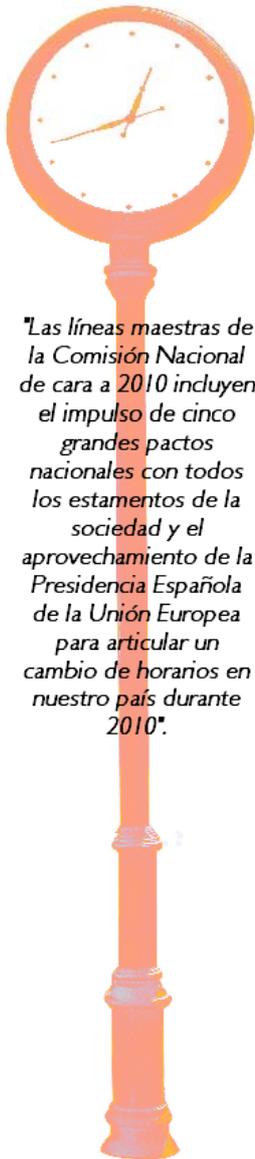
Tengo la impresión de que los españoles valoramos mal la disponibilidad del tiempo propio para desconectar de las preocupaciones profesionales, para disfrutar de nuestros *hobbies*, hacer deporte o simplemente para descansar y mantenerse en forma. El español ha dejado de ser bajito y en gran parte ha renunciado al bigote, pero es un ciudadano que se mueve con cara de cansado porque duerme menos que sus convecinos europeos.

Los horarios españoles además de socialmente absurdos son perniciosos para la salud. Nada amenaza más a nuestro sistema cardiovascular que las digestiones tardías de las cenas copiosas. Es evidente que las cosas empiezan a cambiar. Ya hay restaurantes que permanecen abiertos toda la tarde y cierran a las diez. Pero son pocos y sus propietarios reconocen que se mantienen gracias a los visitantes extranjeros.

Nada hay más difícil de cambiar que un hábito arraigado en la sociedad. Y aunque la arbitrariedad de los horarios españoles no se remonta demasiado en el tiempo, es un vicio muy arraigado que contagia y vuelve casi imposible que cada uno por su cuenta pueda modificar las costumbres. Hará falta tiempo, insistencia y voluntad de conseguirlo. Todos saldríamos ganando.

Cada día viajamos más a países con horarios normales, cada día nos visitan más personas que se resisten a acomodarse a nuestros horarios, por lo tanto no es arriesgado pronosticar que los cambios en las costumbres empezarán a notarse. Los poderes públicos podrían hacer mucho más de lo que hacen –casi nada– para conseguirlo. Y desde luego, empezar a hacerlo con niños y adolescentes sería la mejor manera de avanzar porque ellos serán los que nos traigan un futuro en que España, por fin, se ponga en hora.





"Las líneas maestras de la Comisión Nacional de cara a 2010 incluyen el impulso de cinco grandes pactos nacionales con todos los estamentos de la sociedad y el aprovechamiento de la Presidencia Española de la Unión Europea para articular un cambio de horarios en nuestro país durante 2010".

TVE da los primeros pasos en materia de horarios racionales



De izda. a dcha: Dña. Carmen Gallardo, D. Javier Sota, D. Ignacio Buqueras y Bach, D. Francisco Fonseca, D. David Calatayud y Dña. Aurora Romera.

El pasado 22 de diciembre tuvo lugar en la sede de la **Representación de la Comisión Europea en España**, el Pleno número 49 de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**. Con este acto, la Comisión Nacional cerró el 2009 además anunciar sus principales líneas de actuación de cara a 2010.

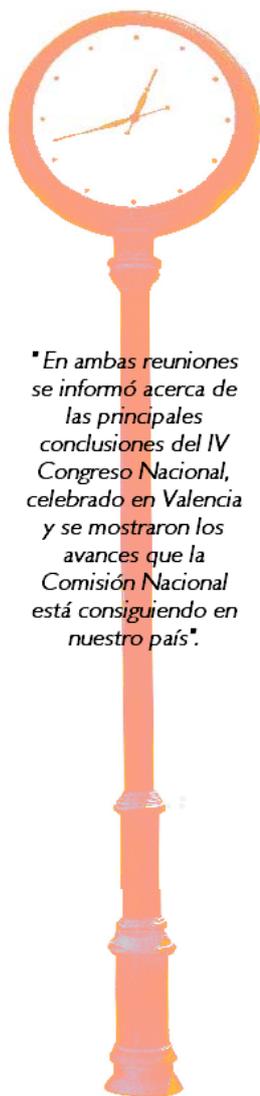
Durante este acto, al que asistieron diversas personalidades, encabezadas por el Director de la Representación de la Comisión Europea en España, **D. Francisco Fonseca Morillo**, que ejerció como anfitrión, o el periodista **D. Diego Carcedo**, se hizo balance de las actividades de la Comisión Nacional durante el año que termina, además de anunciar las principales líneas de actuación para el 2010.

La presidencia española de la **Unión Europea** durante el primer semestre de 2010 fue uno de los hechos destacados en este Pleno, ya que, según palabras de **D. Ignacio Buqueras**, Presidente de la Comisión Nacional, *"Es una oportunidad única para que nuestros horarios se adapten a los de nuestros vecinos europeos"*. Además, D. Ignacio Buqueras anunció los planes de la Comisión Nacional para 2010, que incluyen el impulso y establecimiento de **Cinco Grandes Pactos Nacionales** (con partidos políticos, administraciones, sindicatos y empresarios, televisiones y sociedad civil) en materia de horarios en España.

Por otra parte, ya se conoce la sede del **V Congreso Nacional de Horarios Racionales**, que se celebrará en el último trimestre de 2010 en **Valladolid** y que contará con la **Junta de Castilla y León** como coorganizador. En representación de este organismo, participó en el Pleno **Dña. Aurora Romera**, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León. Dña. Aurora Romera apuntó las líneas maestras del próximo Congreso, además de recibir el testigo organizativo de **D. David Calatayud**, Secretario Autonómico de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana, también presente en este acto, y que hizo un balance del último Congreso Nacional, celebrado en Valencia durante el pasado mes de noviembre.

Por último, este Pleno 49 de la Comisión Nacional contó con la presencia de **Dña. Eva Cebrián**, Directora de Programas de TVE, quien expuso los avances que en materia de horarios había realizado esta cadena. El adelanto de los partidos de fútbol de las 22.00 horas a las 20.45 horas, siguiendo el horario de la *Champions League*, la finalización de los programas de *prime time* a una hora más temprana gracias a la nueva política de ausencia de cortes publicitarios, y el adelanto del informativo de noche de la 2, son algunas de estas medidas. Por su parte, D. Ignacio Buqueras valoró estos avances, de los que dijo son *"sin duda fruto de nuestras reiteradas llamadas a la acción en materia de horarios a los responsables de TVE"*, e instó a la cadena pública, así como al resto de las cadenas, a que las complementara con un adelanto real y significativo del *prime time*, *"comenzando por la hora de inicio del informativo de la 1"*.





"En ambas reuniones se informó acerca de las principales conclusiones del IV Congreso Nacional, celebrado en Valencia y se mostraron los avances que la Comisión Nacional está consiguiendo en nuestro país".

Mariano Rajoy y Trinidad Jiménez reciben al Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios



D. Mariano Rajoy y D. Ignacio Buqueras durante la reunión

El Presidente del Partido Popular, **D. Mariano Rajoy**, y la Ministra de Sanidad y Política Social, **Dña. Trinidad Jiménez**, recibieron el pasado 13 de enero al **Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**, presidido por **D. Ignacio Buqueras y Bach**. Las recepciones se celebraron en la sede del Partido Popular en Madrid y en el Ministerio de Sanidad respectivamente.

En el transcurso de estas reuniones, los miembros del Comité Ejecutivo, encabezados por el Presidente de la Comisión Nacional informaron a **D. Mariano Rajoy** y a **Dña. Trinidad Jiménez** de las principales conclusiones del IV Congreso Nacional de Valencia, celebrado el pasado mes de noviembre, y muy especialmente de los cinco **Grandes Pactos Nacionales** que con tal motivo se acordaron poner en marcha.

En palabras de D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, *"Cada día con más fuerza, somos conscientes que nuestras propuestas deben permitirnos en un corto espacio de tiempo un cambio notable en nuestros horarios. Para ello, hemos iniciado con fuerza y decisión las gestiones necesarias para impulsar cinco **Grandes Pactos Nacionales** que deberán ser respaldados por las organizaciones empresariales y sindicales, los partidos políticos, las instituciones culturales y sociales, las Administraciones, las televisiones públicas y privadas...Se trata de acordar en ellos que, a partir de la fecha que se determine, se va a cambiar el*



De izq. a dcha: D. Rafael Fuertes, D. Ignacio Buqueras, Dña. Trinidad Jiménez, Dña. Nuria Chinchilla y D. Juan Pablo Maldonado.

singular horario que soportamos, que da lugar a trabajadores estresados y desalentados, a familias desestructuradas, a menores desatendidos y con una tasa elevada de fracaso escolar, siniestralidad,... Esperamos la colaboración de todas esas instituciones y entidades, que redundará en beneficio de los 46 millones de españoles, muy especialmente las mujeres y los niños, que son los más perjudicados por nuestros usos horarios. Porque, ¿a quién no le interesa ser más eficaz en el trabajo y salir antes del mismo para disfrutar de un espacio propio en el que vivir con plenitud?".



[Ir al índice](#)



[Ir a la página anterior](#)



[Ir a la siguiente página](#)

Reunión de la Junta Directiva de ARHOF, Comité Ejecutivo, Consejo Nacional y Consejo de Asesores de la Comisión Nacional en la Asociación de la Prensa de Madrid

El 27 de enero tuvo lugar en la Biblioteca de la **Asociación de la Prensa de Madrid**, una reunión conjunta entre el **Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional**, **Junta Directiva de ARHOE**, **Consejo Nacional** y los cuatro **Consejos Asesores de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**.



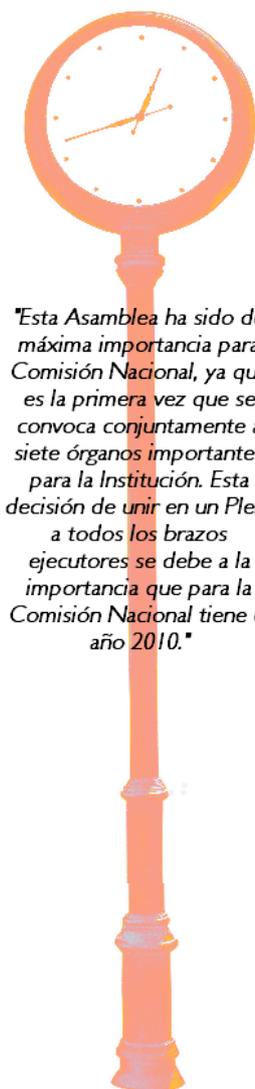
Durante la Reunión en la Biblioteca de la Asociación de la Prensa de Madrid

Esta Asamblea ha sido de máxima importancia para Comisión Nacional, ya que es la primera vez que se convoca conjuntamente a siete órganos importantes para la Institución. Esta decisión de unir en un Pleno a todos los brazos ejecutores se debe a la importancia que para la Comisión Nacional tiene el año 2010.

Esta reunión contó con la participación de **D. Fernando González Urbaneja**, Presidente de la APM, quien inició el acto con unas palabras de bienvenida. A continuación tomó la palabra el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras**, quien además de exponer las diversas actividades realizadas hasta el momento, las apariciones más relevantes obtenidas en el mes de enero, y las próximas actividades previstas para el mes de febrero, explicó el intenso Plan de Actuación para el año 2010.

Entre las actividades que se van a realizar durante este año se encuentran: el **V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles** que se organizará junto con la **Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León**, y que está previsto se celebre los días 19 y 20 del próximo mes de octubre; el **IV Ciclo "Horarios Racionales"**; el **V Premio Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles** que se entregará en el acto de clausura del V Congreso Nacional; el **I Concurso Escolar de Horarios Racionales**, cuyo fin es trasladar a los escolares los planteamientos de la Comisión Nacional; la creación de un **Manifiesto**, la Revista digital "**España en Hora**", la actualización de la página web; la **IV Edición del Curso "Cómo hablar siempre con eficacia. La palabra como herramienta de sensibilización de la sociedad"**; los **Cursos de Verano** para tratar el uso del tiempo y la racionalización de los horarios; un **Desayuno optimizador de suficiencia ejecutiva**, el **Día del Buen Uso del Tiempo** y el **Proyecto sobre redes sociales**.

La reunión finalizó con importantes intervenciones por parte de destacados representantes de diversos sectores, entre otras personalidades lo hicieron: **D. Joseph Collin**, Experto en Sistematización de Horarios; **Dña. Carmen Gallardo**, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos; **D. José Manuel González Huesa**, Director General de la Agencia Servimedia; **D. Luis Herrera**, Relaciones Institucionales de la Federación Española de Familias Numerosas; **Dña. Pilar Laguna**, Vicerrectora de Títulos Propios y Postgrado de la Universidad Rey Juan Carlos; **D. Juan Pablo Maldonado**, Profesor Agregado de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad CEU San Pablo; **D. Pedro César Martínez**, Socio Director de la División de Consultoría y Formación de Psicotec; **D. Pedro Núñez Morgades**, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid (2001-2006) y Diputado de la Asamblea de Madrid; **Dña. Teresa Victoria Pelegrín**, Teniente de Alcaldía del Ayuntamiento de Tarragona; **Dña. Aurora Romera Hernández**, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León y **D. Javier Zardoya**, Director General de IDE-CESEM.



"Esta Asamblea ha sido de máxima importancia para Comisión Nacional, ya que es la primera vez que se convoca conjuntamente a siete órganos importantes para la Institución. Esta decisión de unir en un Pleno a todos los brazos ejecutores se debe a la importancia que para la Comisión Nacional tiene el año 2010."



Los Países Nórdicos y Portugal los mejores modelos a seguir en materia horaria



"El Presidente de la Comisión Nacional analizó los resultados de una carta en la que se preguntaba a 23 Embajadores españoles de países europeos su visión de la cuestión horaria"



sc.chu

El **Club Internacional de Prensa** organizó, el pasado 28 de enero, un desayuno informativo al que invitaron a **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España. Durante este desayuno el Sr. Buqueras analizó las cartas que había recibido de 23 Embajadores españoles de países europeos sobre la cuestión de los horarios.

Tras el análisis detallado de los resultados de las distintas contestaciones se ha llegado a las siguientes conclusiones:

- 1. La jornada laboral se inicia en otros países al mismo tiempo o un poco antes que en España y concluye antes.** Los trabajadores europeos se incorporan al puesto de trabajo relativamente pronto y salen aproximadamente a media tarde. En medio, realizan un almuerzo más breve que el español. Ello permite una **mayor conciliación** entre la vida personal, familiar y laboral.
- 2. El modelo ideal al que España debe aspirar es el de los países nórdicos**, tanto en horarios como de una manera más amplia en cultura de trabajo. Así, **Finlandia** mantiene una jornada intensiva y, sin embargo, ocupa uno de los primeros puestos en el índice de productividad. En **Suecia** los horarios laborales y escolares coinciden y el sistema laboral está muy regulado, asegurando que el trabajo se desarrolle a las horas legalmente establecidas.
- 3. Otro ejemplo a imitar es Portugal**, que comparte con España situación geográfica y climatológica. El país vecino tiene un modelo horario a medio camino entre el español y el del resto de Europa, lo suficiente para que las jornadas laborales no sean tan extensas y el tiempo disponible para actividades de tiempo libre se incremente. Portugal se rige por el Meridiano de Greenwich, en Londres, al que debe regresar España, y esa hora de menos le posibilita tener unos horarios saludables de comidas, con el almuerzo a la una del mediodía y la cena a las ocho de la tarde, como ocurría en España hasta que en la posguerra se trastocaron nuestros horarios.
- 4. Creación de Oficinas de los Tiempos.** Con ellas se pretende detectar los problemas de los ciudadanos para compaginar su vida personal, con la laboral y tratar de que cada ciudad adopte sus servicios para encontrar soluciones.
- 5. Los altos cargos deben servir de ejemplo.** En muchos países europeos (**Luxemburgo, Finlandia** ...) los altos cargos rigen su jornada laboral en un marco de horarios racionales, ejemplo éste que debería cundir en nuestro país.
- 6. Libertad de horarios comerciales.** Esta opción existente en algunos países (**Grecia, Lituania, República Checa, Suecia** ...) es muy recomendable, ya que permite aumentar la libertad de los consumidores y sus posibilidades de conciliar.

Además en este desayuno también se trató la propuesta de cinco **Grandes Pactos Nacionales**, programados para el primer semestre de 2010. Para la constitución de estos Grandes Pactos se debe contar con el respaldo de todas aquellas organizaciones empresariales y sindicales, partidos políticos, instituciones sociales y culturales, administraciones, medios de comunicación públicos y privados... que hasta el momento han mostrado interés y preocupación por las propuestas que promueve la Comisión Nacional.

Con estos Grandes Pactos Nacionales se va a pretender acordar el cambio del singular horario español, que no beneficia prácticamente a nadie y que tiene como resultado trabajadores estresados y desmotivados, baja productividad, familias desestructuradas, menores desatendidos, altos niveles de siniestralidad... Según D. Ignacio Buqueras, Presidente de la Comisión Nacional *"deseo que en este semestre en el que España asume un papel protagonista en la UE, se aprueben dichos Pactos demostrando con ello a los ciudadanos europeos que nuestro país quiere dejar de ser diferente en un aspecto tan importante como el de los usos horarios"*.



ir al índice



ir a la página anterior



ir a la siguiente página



"En el mes de enero, D. Ignacio Buqueras ha mantenido reuniones en Madrid, Barcelona, Tarragona y Reus".

Actividades del mes de enero



El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, entre otras importantes actividades ha realizado las siguientes:

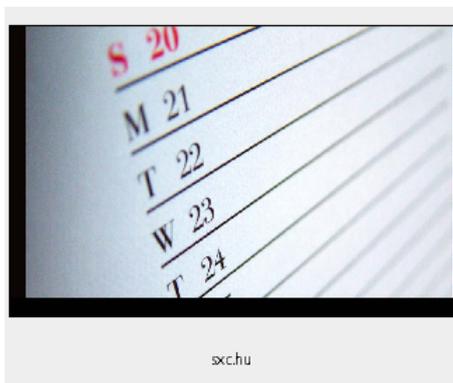
- ✓ 13/01/10. **Madrid** .-
 - Reunión del Comité Ejecutivo con el Presidente del Partido Popular, **D. Mariano Rajoy**.
 - Reunión del Comité Ejecutivo con la Ministra de Sanidad y Política Social, **Dña. Trinidad Jiménez**.
- ✓ 21/01/10. **Barcelona**.- Reunión con el Presidente del Parlamento de Cataluña, **D. Ernest Benach**.
- ✓ 24/01/10. **Tarragona**.- Reunión con el Arzobispo, **D. Jaume Pujol Balcells**.
- ✓ 25/01/10. **Reus**.- Reunión con el Alcalde, **D. Lluís Miquel Pérez Segura**.
- ✓ 28/01/10. **Madrid**.- Desayuno informativo en el **Club Internacional de Prensa**.





"La Comisión Nacional está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses"

Calendario de eventos del mes de febrero



La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** con el fin de seguir llevando su preocupación a personalidades de diversos ámbitos de la Empresa , la Administración Pública , la Universidad y la sociedad española en general y, lograr así que cada vez más el tema de los horarios y la conciliación de la vida personal, familiar y laboral acabe convirtiéndose en una realidad en nuestro país, está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses.

Entre otras importantes actividades previstas, destacamos las siguientes:

- ☉ **3/02/10. Madrid.-** Reunión del Comité Ejecutivo con **D. Cayo Lara**, Coordinador Federal de Izquierda Unida, en la sede del partido.
- ☉ **9/02/10. Madrid.-** Reunión del Comité Ejecutivo con **D. Josep Antoni Duran i Lleida**, Presidente del Comité de Gobierno de Unió Democràtica de Catalunya, en el Congreso de los Diputados.
- ☉ **19/02/10. Madrid.-** Reunión del Comité Ejecutivo con **Dña. Leire Pajín**, Secretaria de Organización del PSOE, en la sede del partido.
- ☉ **25/02/10. Madrid.-** Pleno nº 50 de la Comisión Nacional , en el **Ministerio de Educación**.



ir al índice



ir a la página anterior



ir a la siguiente página

Es hora de cambiar

Federación Española de Familias Numerosas



A pesar de los avances que se han incorporado en estos últimos años en materia de conciliación laboral y familiar en España todavía existen grandes barreras que discriminan a las mujeres. Estas injusticias no parten de sus capacidades para desarrollar su actividad laboral, sino que, en muchas ocasiones, vienen derivadas por su potencialidad de ser madres.

Según un estudio publicado por la **Fundación Madrina**, una de cada cuatro mujeres pierde su puesto de trabajo por estar embarazada.

Esta organización, además, subraya que el 90% de las embarazadas sufre "mobbing" o acoso maternal en su actividad profesional. Ante estas circunstancias, es razonable y necesario que se desarrollen medidas que armonicen la combinación de trabajo y familia, especialmente en el caso de las numerosas.

Una de estas medidas debe estar encaminada a la racionalización de horarios que permita que muchas familias puedan dedicar más tiempo a cuidar a sus hijos y responder ante los compromisos laborales. La flexibilidad horaria, en este sentido, contribuiría a conjugar mejor el binomio familia y trabajo.

En segundo lugar, la promoción laboral debería basarse en el cumplimiento de objetivos y no estar sobrevalorada por el presentismo en la empresa. En la medida en que se favorezca esta racionalización horaria se estará contribuyendo a mejorar el grado de compromiso e implicación corporativa, ya que permitirá aliviar las exigencias laborales y domésticas. La corresponsabilidad y la confianza mutua, en este sentido, influyen también positivamente en el rendimiento y productividad laboral.

En definitiva, es imprescindible impulsar un cambio de mentalidad en la sociedad que prime la consecución de objetivos en función de la optimización del tiempo.

Por otra parte, los poderes públicos también tienen su responsabilidad a la hora de impulsar medidas que contribuyan a favorecer la maternidad. Es el caso por ejemplo de políticas de bonificación fiscal y cotización a la Seguridad Social, que tengan en cuenta al empleado como sujeto de familia. En este punto, una de las medidas debería ir encaminada a incentivar la integración de las mujeres embarazadas o que tengan hijos en su actividad laboral.

Desde la **Federación Española de Familias Numerosas (FEFN)** proponemos también una baja maternal más amplia, al igual que existe en otros países europeos, para mejorar implícitamente las relaciones entre madre e hijo y favorecer la situación socio laboral de las mujeres en el momento de tener un hijo. En la misma línea, proponemos una retribución salarial ampliada hasta un 80%, en periodo de excedencia, a partir del nacimiento del tercer hijo. Mediante esta iniciativa, *"ninguna mujer verá limitado su deseo de ser madre por razones económicas, sociales o laborales y se estará contribuyendo a mejorar la conciliación laboral y familiar de las personas, en beneficio de la sociedad y la sostenibilidad del sistema"* asegura **Luis Herrera**, Responsable de Relaciones Institucionales de la Federación Española de Familias Numerosas.



"Es imprescindible impulsar un cambio de mentalidad en la sociedad que prime la consecución de objetivos en función de la optimización del tiempo"



La Comisión Nacional en los medios de comunicación

Apariciones destacadas del mes de enero



La Comisión Nacional ha obtenido más de 60 apariciones en medios de comunicación en los últimos meses

PRENSA

[3 de enero. XL Semanal](#)
[10 de enero. ABC](#)
[11 de enero. La Vanguardia](#)
[11 de enero. Europa Press](#)
[11 de enero. Siglo XXI](#)
[11 de enero. Ecodiario](#)
[13 de enero. Finanzas.com](#)
[13 de enero. La Verdad.es](#)
[13 de enero. Menorca.info](#)
[14 de enero. Europa Press](#)
[14 de enero. Siglo XXI](#)
[14 de enero. Ecodiario](#)
[14 de enero. Heraldos.es](#)
[14 de enero. Abc.es](#)
[19 de enero. Europasur.es](#)
[19 de enero. Diario Cuenca](#)
[25 de enero. Europa Press](#)
[27 de enero. Europa Press](#)
[28 de enero. El mundo.es](#)
[28 de enero. Ecodiario](#)
[28 de enero. Discapnet](#)
[28 de enero. El País](#)
[28 de enero. Elpais.com](#)
[28 de enero. Información.com](#)
[28 de enero. Vox\(Portugal\)](#)
[28 de enero. Visao \(Portugal\)](#)
[28 de enero. ESPBR \(Portugal\)](#)

[28 de enero. Siglo XXI](#)
[28 de enero. Excite](#)
[28 de enero. Europa Press](#)
[28 de enero. Galicia Diario](#)
[28 de enero. De Luns a Venres](#)
[28 de enero. ABC.es](#)
[28 de enero. Casacocheurro](#)
[28 de enero. LaGaceta.es](#)
[28 de enero. El Economista](#)
[28 de enero. Renascença \(Portugal\)](#)
[28 de enero. Sábado](#)
[28 de enero. Sol](#)
[28 de enero. Extremaduramente](#)
[28 de enero. Rteve.es](#)
[28 de enero. Heraldos de Soria](#)
[29 de enero. Xomal de Galicia](#)
[29 de enero. Comflia](#)
[29 de enero. La Razón.es](#)
[29 de enero. La Información.com](#)
[29 de enero. La Razón](#)
[29 de enero. Qué!](#)
[29 de enero. 20 minutos](#)

TELEVISIÓN

[13 de enero. Telecinco](#)
[29 de enero. Intereconomía TV](#)

RADIOS

[14 de enero. Radio Nou](#)
[15 de enero. Gestión Radio](#)
[18 de enero. Radio Aragón](#)
[29 de enero. Radio Galega](#)



[Ir al índice](#)



[Ir a la página anterior](#)